

# Consumo

## Uma boa mala tem regras

### 1 Faça a mala com antecedência

Cinco ou três dias antes é uma opção segura, para que não se esqueça de nada e até possa ir reduzindo o volume à medida que a data chega.

2 Antes de se lançar aos léões, tenha em conta o destino, quantos dias vai e consulte a meteorologia de preferência aquela opção hora a hora, que é mais fiável.

### 3 Faça um esquema

Se esquematizar o que vai fazer cada dia das férias consegue ter uma noção da roupa que precisa para ir: à praia, museus, caminhadas, restaurantes e discotecas.

### 4 Crie coordenados

Depois do esquema feito, há que formar conjuntos para cada uma das ocasiões.

### 5 Racionalize os outfits

Não invente sapatos e cueiras diferentes para cada momento e conjunto do dia. Ao escolher os conjuntos, tente optar por cores neutras e peças que combinem entre si.

### 6 Ponha as emoções de parte

Não se deixe comover por aquele vestido sem costas ou os novos saltos agulha. Seja fria!



**Vestido**  
Só um, para uma ocasião especial  
Check!

**Cabelo**  
Não negligencie o cabelo e leve um protector  
Check!

**Cara**  
Leve um daqueles hidratantes com cor e um leite de limpeza 2 em 1  
Check!

**Biquínis**  
Dois, para que os possa lavar  
Check!



**Corpo**  
Sempre protector solar, e com brilho  
Check!

**Maquilhagem**  
Sombras, blush e rímel/baton  
Check!

Mala de Homem na página seguinte

Se há drama que pode causar mais stress a uma mulher do que o próprio emprego é preparar uma mala de viagem: o que levar, que vestidos escolher, quantas carteiras e sapatos são necessários, se é preciso casaco para as noites mais frias. Enfim, o mais provável é acabar sentada em cima da mala a rezar para que o fecho não rebente em pleno aeroporto. Por mais que lhe pareça heresia, **Inês Matos Andrade** pediu ajuda a Diana Vinha da Preety Exquisite e prova-lhe que fazer uma mala de viagem é facilímo. Basta seguir estas regras. Fotos: **Luís Ferraz**.

**Casaco**  
Um, para o caso do tempo pregar partidas  
Check!

**Acessórios**  
Óculos de sol, pulseiras, colares e chapéu  
Check!



**T-shirts**  
aqui pode abusar mas sem perder a cabeça  
Check!

**Calças**  
um par de calças, uns calções e uma saia bastam  
Check!

**Carteiras**  
Uma cesta de praia e uma mais composta  
Check!

**Calçado**  
Chinelos, sapatos/sapatilhas e sapatos de salto  
Check!

# MULHER

**Acessórios**  
Chapéu ou boné  
e óculos de sol  
Check!

**Gadgets**  
Laptop, iPod, câmara  
Check!

Lightning  
Câb

New

**Dois calções  
de banho**  
Um não chega, dois:  
tem de os lavar  
Check!

**Casaco**  
Um basta, para  
uma ocasião  
especial!  
Check!

Pud Preto

**Calças**  
Dois pares, calções  
e ganga, ou calções  
e chinos  
Check!

**Calçado**  
Dois pares:  
chinélos e  
sapatilhas  
Check!

**Higiene**  
Perfume, produtos  
para barbear e  
protector solar  
Check!

Gard

**T-Shirts**  
Não poupe  
neles, vai  
precisar  
Check!

# HOMEM

Ao contrário das mulheres, que não conseguem fechar uma mala, o acto de um homem antes de ir de férias resume-se a "abrir a mala, fechar a mala". Se elas têm de se controlar para não levar roupa a mais, eles têm de pensar em levar quantidades de roupa que não os obriguem a fazer do WC do hotel uma lavandaria. Aplique esta regra nos t-shirts e calções de banho e não pense que sair de casa é sinónimo de fazer praia. -vai passar vergonhas quando o barrarem à porta de um clube por estar de chinélos. No entanto, há vantagens em ser comedido: o que não leva em roupa, pode levar em *gadgets*.